广厦控股集团有限公司主办
www.guangsha.com
2015 年 12 月
11
总第 539 期

广厦报

GUANGSHABAO
追踪时代脚步 推动改革创新

中国企业联合会
中国企业内部报刊一等奖
中国内刊协会
中国内刊“好报纸”特等奖
中国建筑业协会
十大精品报纸
中华全国工商业联合会
中国民营企业优秀报刊

处理好求生存与“抬头看路”的关系

本报评论员

上个月 13 日，在美丽而神奇的江南古镇乌镇举行了一次题为“建筑业战略转型和信息化案例体验大会”，600 多位与会者围绕“建筑业的突破之路在哪里？”展开了热烈讨论与观点交锋，其传递出来的信息，颇值得关注。

众所周知，当前中国建筑业已面临着前所未有的严峻局面。据国家统计局公布的今年前三季度国民经济数据显示，全国建筑业总产值同比仅增长了 2.3%，房屋开工面积同比下降 12.6%。面对这种形势，在这次会议上，许多行业领导、专家，企业代表的发言远远超过了有些头重脚轻的会议题目所限，集中在中国建筑业的“新常态”是什么？如何推进建筑产业现代化？互联网、信息化如何提升建筑企业竞争力？建筑业的机遇在哪里等等话题展开。

有专家一针见血地说，中国建筑企业的突破之路应该从提高三个方面的能力着手进行：即技术创新驱动的设计能力，采购供应链驱动的资源整合能力，精细化驱动的项目管控能力。该专家进一步指出，这是中国建筑企业提升未来竞争力的核心要素所在。如果不注重提升这三个方面的能力，那么五年后这类企业将被淘汰出局，或成为新主流建筑企业的打工者。

针对建筑企业当前的机遇在哪里——这一话题，不少与会者认为，中国建筑企业目前确实面临着严峻的局面，但机遇同样存在，如新型城镇化建设、PPP 模式、“一带一路”、以城市地下管网改造为主的地下空间改造、海绵城市建设以及城市棚户区改造等等。比如 PPP 模式。有与会代表举例，传统建筑企业往往是单一的施工承包商，运用 PPP 模式，可以使建筑企业转变为投资商、施工承包商、运行与维护服务商。这就需要做好角色转变，传统建筑企业要及早打实、打好 PPP 专业化人才聚集和运营团队建设。

众所周知，中国经济正向生产要素驱动、投资驱动、转变为创新驱动，这种发展的趋势是不以人的意志而转移的。建筑业作为广厦立身主业之一，全体广厦人，特别是领导干部一定要审时度势，及早行动起来，在新的经济大趋势下勇于探索，有所作为。

当前，全体广厦人，尤其是领导干部要牢记楼忠福荣誉主席“既要埋头苦干，又要抬头看路”的治企理念，牢记楼明主席“开放、融合、稳中求进、科学发展”的讲话精神。特别要把握和处理好求生存和谋发展两者的关系。既要在抓好防控风险、强化管理中求得更好的生存环境，更要在此基础上，“抬头看路”，花必要的精力积极研判新情况、新问题，积极主动采取有效措施，乐于接受转变、参与转变，让明天有饭吃、吃好饭。

第二，全体广厦人，特别是领导干部，要树立不等不靠、主动出击的首创精神，少一点等靠要的思想。多在通过自身努力实现企业自身良性运行上出新招、下苦功、做实事、有作为。

第三，全体广厦人，特别是领导干部，要进一步理解“市场决定资源配置”的深刻内涵，全面、深刻、科学理解“实现经济新常态”和“转型升级”的内涵。当前国家已经逐步放开建筑企业资质认定。从某种意义上说，未来小而强的新兴建筑企业将势必瓜分大体量的传统建筑企业的“蛋糕”，这对我们来说，又将面临新一轮激烈的市场竞争。因此，我们要及早行动起来，看清方向，主动转变，适应不断靠实力说话的市场环境。同时，建筑企业的转型升级要在专业化、资源要素整合、模式创新和技术创新上下功夫，求出路。让转型升级真正看得到抓手、落得到实处、走得到前头、出得了成果！

总之，求生存和谋发展是唇齿相依的关系，只有把握和处理好两者的关系，互不偏废、协同发展，才能真正实现“百强广厦、百年广厦”！ （许向前）

杭州建工获中国工程建设诚信典型企业

本报讯 11 月 26 日，中国工程建设诚信企业推介大会在北京召开。会议表彰了 2015 年度中国工程建设诚信典型企业和 2015 年度工程建设企业社会信用评价 AAA 企业。杭州建工集团双双榜上有名。更为可喜的是，这是首次举办中国工程建设诚信典型企业的评选，杭州建工集团能够上榜更是说明企业在平时的日常工作中就注重对商业信用的维护和积累，这是对企业诚信工作和社会美誉度的最好的肯定。

来一场“学习的革命”

——杭州建工集团内训学校开课两年余的启示

习近平主席曾在《之江新语》中说：“我们一定要强化活到老、学到老的思想，主动来一场‘学习的革命’，切实把外在的要求转化为内在的自觉，让学习成为自己的一种兴趣、一种习惯、一种精神需要、一种生活方式。”作为一家持续成长、持续滚动培养青年员工的企业，杭州建工深以为然，因为它正在通过内训学校闹一场“学习的革命”。

杭州建工内训学校于 2013 年 7 月设立，设校长办公室负责内训工作的组织、策划和运转；下设工程、技术、财务、造价、企管、劳务和“乐活”七个学院，各分院院长均由各条专业线的分管副总担任，由其下的业务骨干担任院长助理，负责内训课程的选题、备课和授课。截至目前，杭州建工内训学校共开展内训课程 58 项，受训已超 2000 余人次，逐步成为了杭州建工集团企业培训体系的主要支撑。

经过两年多探索和实践，杭州建工内训学校逐步形成自己的培训特色：

培训课程接地气。建筑施工行业有较明显的行业特点，专业性强，外部培训公司通常不能提供有针对性的培训资源；而作为公司内部培训平台的内训学校，最大的优势就是课程资源全部来自于本行业和本企业的经营管理实践。课程的“设计灵感”来源于员工的工作学习需要，覆盖面广，内容丰富，涵盖项目施工管理、技术质量管理、安全管理、合同管理、法律法规、工程造价、工程项目会计核算、资金结算操作规程等各个专业领域，还涉及党务工作、商务礼仪、书法摄影等企业文化领域。并根据宏观经济形势和行业转型升级的变化及时推出培训课程，如《住建部“两年治理行动方案”要求宣贯》、《项目用工规范管理和新形势下的建筑市场监管》、《“营改增”对建筑业的影响及应对》等。紧贴实际需求办学，紧贴实际需求开课破题，紧贴培养现代企业员工可持续成才等等这些办学理念的运用和实施，使内训学校吸引了员工，起到了实实在在的作用。

讲师团队多元化。作为内训学校，公司各专业领域的分管领导、中层干部和业务骨干自然是主要的讲师力量；但仅有知识的内循环还不够，还需要汲取外部的最新资讯和知识。因此，政府主管部门的干部和各大高校的教授也成为我们内训学校的师资力量。内外结合的方式，使内训学校的教学既接地气，又有开阔的视野，保证了教学的有用性、针对性和前瞻性。

参与形式多样化。内训学校每月组织 1-3 项内训课程，每个月都给员工提供学习机会；但远在外地项目部的施工管理人员难以经常回公司参加培训学习。考虑到这个问题，内训学校于每年“五四”青年节和中秋节召回项目部青年员工开展文娱活动期间，穿插不同主题的集训，将相关课程集中在 1-2 天内讲授，为奔波在外地的一线员工定制智力与体力的“营养大餐”，每一步深化课程设计、教学，不断提高课程“营养度”和“保鲜度”。

网络远程来助阵。“互联网 +”时代，杭州建工内训学校在面授的基础上，积极探索新的培训模式。目前正在尝试利用网络开展在线授课，课程录制也将课件长久保存并广而传播。今后内训学校还将尝试“微课”、“微课堂”等新授课方式，积极调动员工参与度，扩大培训覆盖面及培训范围。

学分制度来激励。与内训学校相配套的，是青年员工学分制。杭州建工将青年员工纳入学分制管理，参加学习培训取证都能获得奖励、必修或选修学分，学分与绩效考核、评优评先挂钩，形成激励约束机制，推动员工自主学习、持续学习。

“工作中学习，学习中创新，创新中发展”，是杭州建工开办内训学校的目标，希望通过员工成才，助力企业成长。而且通过内训方式，缩短了施工企业项目部员工与公司的心理距离，让学校真正成为青年员工学习、成长的好平台。

正如习近平主席所要求的，青年一代“梦想从学习开始，事业靠本领成就”，创新型国家的根本出路在于青年学习。国家如此，企业更是如此！这场轰轰烈烈的“学习的革命”将继续在杭州建工内训学校“闹”下去！这种润物细无声的学习氛围，也将给企业注入源源不断的成长基因，焕发企业的创新活力和发展潜力！ （茹辛荷）

※图片新闻

千人大合唱纪念 一二·九运动 广厦学院登上央视新闻联播

12 月 8 日下午，《五星红旗迎风飘扬》的歌声回荡在学院田径场。广厦学院千人大合唱纪念一二·九运动正在举行。

台前，十级 65 米的长阶上，站着一千名学生。此时，指挥站定，手起，雄壮的歌声飘扬而出。

整齐的方阵，嘹亮的歌声，他们全身心投入到歌曲中，用这歌声来诉说当代大学生对历史的敬仰与怀念。本次活动除了大合唱，还有诗歌朗诵、分院六十人小合唱等环节。一首首耳熟能详的歌曲，一句句撼动人心的歌声，或雄浑、或激昂、或柔和、或温暖的歌曲，让人久久难以忘怀。

据悉，为了本次活动顺利举行，从一个月前，学院便以一个分院 200 人为单位组织了 1000 学生开始练习。无论清晨还是傍晚，无论暖阳还是寒风，无论晴天还是雨日，为准备一二·九大合唱，一千个学生不辞辛劳，只为今日一展歌喉。

“做一件事就要努力做到最好，一二·九大合唱，我觉得很有意义。”15 造价 6 班竺兴达笑言。

“勿忘国耻，不忘却历史，我们一起加油！”学生毛慧杰说道。

此次纪念活动受到了广泛的社会关注，省内和全国多家媒体都做了详细的报道，在央视 12 月 9 日新闻联播纪念一二·九运动专题节目中，也对广厦学院千人大合唱作了报道。

（吴晶 厉晓航 陈璐婷）

“点赞身边实干家”主题报道（十七）

洒向病人都是爱

——记金华广福福医院结核病区护士长罗惠倩

她把那双灵巧而纤细的手，伸向孤独而绝望的结核病人，一干就是 20 多年。从一名普通的护士逐步成长至一位具有丰富管理经验的护士长，在平凡的护理岗位上，施展着自己的才华，默默耕耘，无私奉献。她就是集“优秀护士”、“先进工作者”、“优秀共产党员”等殊荣于一身的金华广福医院结核科护士长——罗惠倩。

“我的 24 个小时都属于工作”

在护理岗位上手勤、眼勤、口勤、腿勤已成了罗惠倩的习惯。她常告诉科里的其他人，凡是科室有什么事情尽管打她电话，她的手机 24 小时开机。多年来，半夜回医院参与抢救的事例不计其数，每次总是随叫随到，从不例外。即使没有叫她，只要知道医院有事，罗惠倩不管是半夜三更，还是刮风下雨，回到科室才放心。

一次，罗惠倩去参加同事的婚礼，刚到酒店门口，就接到科室电话说有个大咯血病人需要抢救。闻讯，罗惠倩赶紧回到科室，投入到紧急的抢救中，一直守护在患者身边，直至病情稳定，此时已是第二天早晨。这一夜，罗惠倩没合一下眼，没喝一口水。

“护理仁心思患者，披星戴月我回迟。”这句话远远道不尽罗惠倩早出晚归的艰辛付出。在结核科这个特殊的工作环境中，面对的都是结核病人，医务人员随时都承受着精神压力，因为分分秒秒都存在着被传染的危险。很多人怕来这里，而罗惠倩却将科室当成自己的家，经常是早上第一个到，下班最后一个回家。

把爱都献给了病人

在罗惠倩看来，一名合格的护士不但要有精湛的技术、广博的知识，更要有博大的爱心。在为患者服务中，老年的病人称她为姑娘，年轻的病人称她为姐姐，而她则把自己当成病人的家属。罗惠倩常说：“患者因我的护理而减少痛苦、因我的指导而健康、因我的安慰而树立信心，我便找到了人生价值。”

2008 年夏天，医院来了一位患糖尿病合并肺结核、天胞疮的患者，全身皮肤溃烂，整个病房恶臭难闻，罗惠倩每次亲手给老人换药，一次换药就要花费 1 个小时，每次累得腰酸背痛。因患者奇臭难闻，连保姆都不愿意给他喂水喂饭，罗惠倩就一口一口地喂老人。那段时间，罗惠倩早上的第一件事就是看望老人，开饭时间一到，就去给他喂饭。像这样视病人如亲人，对罗慧倩来说已成为一种习惯。

2011 年 3 月 23 日，晚饭后丈夫叫她一起出去散步，她正在做科室工作计划，没有答应丈夫的请求。就在当晚，丈夫突发阿斯综合征，永远离开了她和女儿。也就在罗惠倩家里出事期间，正遇结核科病房大改造，很多事情需要管理，她将家里的事情安排好后，病房里又出现了她的身影……没有父亲照顾的女儿，罗惠倩也没能好好陪伴，为她亲手做饭的次数屈指可数。多少次，当罗惠倩拖着疲惫的身子回到家里，无助的孩子早已经手里拿着方便面哭着睡着了，而罗惠倩能做的也仅仅是含着眼泪为女儿盖好被子。

就这样，罗惠倩把全部的爱都献给了病人，病人成为她的至亲至爱。

罗惠倩深知，在这个被别人认为是最危险的地方，一个口罩挡不住所有的致病菌，深知接触病人的分泌物、血液等都有被传染的可能。但是为了病人能早日康复，尽管每时每刻都要面临被传染的危险，尽管一年四季双手都要在每天数十遍肥皂、消毒液、凉水的刺激下变得粗糙、皲裂，但选择了护理，选择了与结核病打交道，她无怨无悔。

一分耕耘，一分收获，罗惠倩出色的工作表现得到了患者的赞誉、同事的认可、领导的好评，曾多次被评为金华市优秀护士、院先进工作者、广厦集团优秀共产党员。作为一名共产党员，罗惠倩始终坚持以党员的标准要求自己，她带领全科护理人员立足岗位，努力工作，结核科先后获得了金华市“青年文明号”、金华市“巾帼文明岗”等光荣称号。

邮箱：gsr1915@126.com 电话：0571-87969988 传真：0571-87963818 地址：杭州市莫干山路 231 号锐明大厦 准印证：浙企准字第 S036 号 总编辑：许向前

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

广厦建设再造泰州重点民生工程

泰州市永安洲安置房暨滨江诗语一期项目开工

本报讯 11月17日，备受瞩目的泰州市永安洲安置房暨滨江诗语一期项目举行奠基开工仪式。这是泰州市和广厦建设集团继永安洲实验学校之后迎来的又一盛事。

该项目位于泰州马永路沿江路，总建筑面积约103636平方米，被列为核心港区2015年重点民生工程。

出席并参加永安洲安置房暨滨江诗语一期项目奠基仪式的领导有高港区委常委、核心港区党工委书记韩亚，核心港区管委会副主任、经济发展局局长金星，江苏广鑫投资发展有限公司董事长倪军，总经理、广厦建设集团江苏分公司总经理李晓东等。

仪式上，韩亚指出，自去年5月份核心港区与广厦集团达成战略合作以来，双方紧密配合，合作非常愉快。740亩总体规划方案顺利通过审批，永安洲安置房暨滨江诗语一期项目的实施，是广厦集团和永安洲镇政府在安置房建设这一民生领域的又一次密切合作，对完善城市功能，提升城建品味，改善人居环境必将起到积极的推动作用。核心港区的各部门也将继续发挥职能作用，积极做好配合保障工作，一如既往地为工程建设提供全方位、“保姆式”服务，全力创造一流的工作环境、生活环境和服务环境。

作为广厦建设集团与泰州核心港区管理委员会战略合作项目的执行单位，李晓东表示在过去的一年里，与泰州核心港区管理委员会各有关部门密切合作，顺利完成了永安洲实验学校的建设任务，今后作为滨江诗语项目的开发建设方，不仅要保证如期竣工交付使用，还要继续把它建成一座精品工程，一座标杆工程，为“广厦”和“泰州”在民生领域的合作开一个好头，树一面旗帜。

在齐鸣的音乐声与礼炮声中，领导们为项目挥土奠基，现场一片欢腾。核心港区全体机关干部，各社区书记，相关金融机构等合作单位以及项目开发、设计、监理、施工方等300余人共同见证了这一盛况。

（黄玲）

※图片新闻

渭玉高速公路建成通车

陕西路桥获全线验收第一名

本报讯 12月2日，陕西路桥渭玉高速公路全线正式通车。渭玉高速公路是国家高速公路网榆林至蓝田高速公路的重要一段，北起渭蒲高速，连霍高速的赤水枢纽立交，途经渭南市的华县，临渭区和西安市的蓝田县，终点在西安市的蓝田县玉山镇设玉山枢纽立交于沪陕高速相接。

陕西路桥集团四公司、路面公司分别参与了该高速公路的路基桥梁和路面工程施工。在项目建设中，公司承建的是全线桥梁数量最多，结构最复杂的一个标段。但公司坚持高标准定位，强化精细管理，落实“五化”管理，狠抓工期，严格管控，控重点、破难点，将各项精细化管理施工的理念渗透到了施工管理的各个方面，为保证按期通车提供了强有力的保障，在竣工验收中获得全线第一名，得到了业主、监理单位高度评价。

渭玉高速上跨310国道和宁西铁路，下穿关中环线和陇海铁路，全长39.50公里，总投资33.4亿元，为双向四车道高速公路，路基宽26米，设计时速100公里/小时，共设立交5座，渭玉高速工程于2013年11月1日开工，今年11月20日交工验收。历时760天。

760个日夜的奋斗，多少个不眠的夜晚，陕西路桥人奋战在施工生产第一线，不管是寒风凛烈的冬季，还是赤日炎炎的夏天，不管是万物萌生的春日，还是硕果累累的秋月，逢山开路、遇水搭桥，克服千难万险，建起了一条条像渭玉高速公路一样优质工程。（陈玉花 陈艳平）

头孢菌素到底要不要做皮试？

金华广福医生金寿补学术观点引起同行高度关注

本报讯 11月27-29日，由浙江省医学会主办的2015年浙江省医学会临床药学分会学术会议在杭州召开，金华广福医院院长助理金寿补参加会议。他所撰写的论文《建议废止头孢菌素皮试，建立预防抗菌药物过敏规范》荣获2015年浙江省医学会临床药学学术年会优秀论文奖，并在大会上作学术交流，引起了同行的极大兴趣和关注。

1996年，我省某医院在临床应用头孢菌素时，突发头孢菌素过敏死亡事件，由此我省在全国率先实施头孢菌素皮试，后被外省效仿推行，并写进了《护理基础学》教科书中。头孢菌素皮试在质疑不断的情况下推行近20年，各医疗机构执行情况也各不相同，特别是有基层医疗机构因不知道应用头孢菌素前需作皮试，以致因应用头孢菌素时发生过敏引起的医疗纠纷，给处理纠纷带来诸多困难。金寿补通过研读各种抗菌药品说明书、《中国药典临床用药须知》及《2015版抗菌药物临床应用指导原则》，查证有关文献资料，至今尚未发现有应用头孢菌素皮试临床意义的循证依据。他坚持科学，修正错误，提出“废止头孢菌素皮试”的建议，同时草拟了《临床预防抗菌药物过敏规范》，为临床安全应用头孢菌素作出努力，受到了与会人员的高度评价。

（黄婵）

“自己和家人都放心多了”

杭建杭安多年坚持施工现场环境检测

本报讯 为保障从事有毒有害工作员工的身体健康，近日，杭建杭安公司委托杭州杭康卫生检测技术有限公司到浙江省老年医疗中心项目施工现场进行职业病危害因素检测。

在老年医院项目部的施工现场，电焊工身穿工作衣，手戴焊工手套，手持焊工面罩，对一付铁架进行焊接。检测公司的工作人员在他周围放置了几台收集仪器，用以收集锰及其化合物及电焊烟尘标本。检测完毕，工人放下面罩，摘掉手套说：“有专业仪器来工地为我们检测，让我们对施工现场环境有个了解，这样我在这里上班，自己和家人都放心多了。”

多年来，杭安公司一直坚持按照《职业病防治法》的要求，每年对有毒有害工作作业场所进行职业病危害因素检测并连续多年检测合格。除了施工场所检测，公司还针对电焊工、筑炉工、探伤工等特殊工种，专门进行职业病的体检。体检报告出来，还专门请医生来公司进行现场解答，对常年在一线工地加班加点的工人，为他们减轻了不少有害物质的侵害，保障了员工身体健康。

（谢剑虹）

※短波集萃

东阳三建

项目获评“绿色文明工地”

本报讯 11月16日 北京市绿色文明工地评审会6位专家莅临东阳三建门头沟新城项目部，就该项目申报“绿色文明工地”进行检查验收，专家们对项目的安全管控、绿色施工进行检查与点评，项目顺利通过本次检查验收。

同时，该项目还通过了北京市“结构长城杯”的检查验收。

（黄玲玲）

金华广福医院

举办血液透析研讨会

本报讯 11月29日，金华广福医院举办了金华市首届血液透析通路研讨会。来自金华市各大医院的40余名肾内科医护人员参加会议。会议邀请了杭州邵逸夫医院肾脏科主任、主任医师叶有新作《介入治疗在血液透析通路中的应用》学术讲座，就介入治疗处理动静脉内瘘狭窄等一系列临床面临的问题进行探讨和手术演示。

本次会议是金华市首届血管通路研讨会，各专家围绕血液透析患者通路问题展开了探讨，以提高血液透析通路的建立水平并延长通路的使用寿命，为更多尿毒症患者延缓生命，提高他们的生活质量。（黄婵）

陕西路桥

送法到工地

本报讯 11月28日，陕西路桥集团公司在商丹项目一分部举办法务工作培训会。邀请法律顾问单位陕西乐友律师事务所主任贾永进律师和律师事务所合伙人程伟律师、程瑞敏律师送法到工地，讲授交流施工企业法律风险防范要点。商丹项目总承包部、一、二分部，路面公司西宝、宝汉、铜旬等项目部分管理人员共40余人参加了本次法务工作培训会。（范江维 刘宁）

《杭州建工报》

获省行业最佳报纸称号

本报讯 近日，《杭州建工报》和公司网站“http://www.hz-jg.com”分别荣获浙江省省建筑业行业最佳报纸及最佳网站称号。

（赵文琪）

※要闻速递

安全员24小时上路巡检

杭构下沙基地产量安全两手抓

本报讯 今年最后一个季度，杭构下沙基地继续保持管理不松懈，深化改革措施，狠抓安全工作，砼产量呈高产态势，截至11月份，杭构下沙基地砼产量已超45万立方米。10月份以来，下沙基地在确保安全生产的同时月产量连续突破5万立方米。12月份仍将延续良好的生产势头，继续超越自我。

2015年，杭构下沙基地加快设备更新步伐，先后投入10辆大方量搅拌运输车替代被淘汰的黄标车。设备的更新大大的提高了运输能力，为基地屡破5万立方米奠定了基础。为了延长设备的使用寿命，让它们更好地为生产服务，下沙基地丝毫不敢懈怠，维护、检修、保养更是必修课，大大提高了现场规范化管理水平及操作管理水平。

随着方量的提高，下沙基地始终把安全放在首位，2015年，陆续开展了安全专项整治和产品质量标准化管理工作、以及驾驶员培训和安全教育、百日安全竞赛、运输安全隐患排查、路查等隐患排查治理活动，及时发现和整改安全隐患，保证生产的良好运行，加强互检、自检，用质量保安全，以安全促生产，通过加大安全监测，加强安全管理，为安全生产构筑“双保险”。

强化走动式管理。11月份几乎是“雨月”，雨水的增多导致道路湿滑，施工的安全隐患不容忽视，基地车队组织安全员在此期间24小时上路巡检，通过微信群，对安全齐抓共管，营造了良好的安全生产环境。为激励基地各个班组多出产量，保证生产安全，基地出台了确保安全生产奖罚制度，生产必须确保安全的前提下稳步实现产量的提高，使所有员工明确安全与生产的辨证关系，增强基地所有职工的生产积极性。

年关将近，杭构下沙基地各个管理部门将继续抓安全、促生产，在确保安全质量的前提下，争创辉煌。（常小刚）

“新结构验收方式”试点在广厦建设合肥项目进行

本报讯 近日，合肥市质监站站长、各科室负责人召集广厦建设集团四里河畔C地块项目的五方责任主体，在项目部进行了一次合肥市新结构验收方式的试点验收。此次合肥市质监站在项目上设置了视频监控，进行实时对讲，现场验收的流程以及验收部位采用全程录像。本次四里河畔C地块验收的楼栋为17、19、20、21号楼16层以上结构，验收过程中各方主体均到场，过程严格按照验收程序进行。现场验收楼栋综合评定为好。

今年，合肥市质量监督站对传统结构验收方式作出改革，从十月份开始，合肥市质监站不参与合肥市各项目的结构验收，仅仅监督工程项目的五方责任主体验收程序是否合规。广厦建设集团安徽区域公司承建的四里河畔c地块项目作为庐阳区重点示范项目，被选为验收方式改革试点项目。

（肖洋）

陕西路桥

中标宁夏国道改扩建工程

本报讯 近日，陕西路桥四公司中标宁夏国道338线甘塘至营盘水(宁甘界)段公路1合同段，项目业主为宁夏公路建设管理局，该工程为陕西路桥四公司加大市场开发，在省外中标的首个工程。

该项目路线全长13.65公里，主要工程位于宁夏中卫市境内。项目施工内容包括路基、路面、桥梁、涵洞和交通安全设施及其它构造物工程等。

（陈玉花）

妹子寝室的拉花好漂亮！

广厦学院开展文明寝室评比活动

本报讯 “哇塞，这么美的寝室，你们还缺室友么？”

“妹子寝室的拉花好漂亮，是DIY的吗？”

“男生寝室这么干净整洁，太不科学了，转转转！”

“看她们的寝室，就知道相处很和谐，美美哒！”

这是微博粉丝们转发文明寝室活动的评论。近期广厦学院校园微博都被寝室美图刷屏，每天上百条，且数量还在不断增加。

文明寝室评比活动开展以来，同学们参加评选活动的热情日益高涨，将自己的寝室打扫干净，奇巧构思设定主题，然后按照设计将寝室布置的美仑美奂，最后拍照上传微博，供大家一起欣赏。清新的照片墙、古典的字画壁、酷帅的乐器、逗趣的地垫，精致的拉花都成为寝室的一部分，成为视线里一道美丽的风景线。

“琅琊阁”、“空中花园”、“蘅芜苑”、“梦幻谷”、“花木斋”这些一听名字就产生美好联想的寝室、门前的珠帘挂坠、窗上的绸缎帐纱、散发阵阵清香的百合、素雅的瓷器茶具，还有那字体隽永的书法、可爱的贴纸、随意的涂鸦，都各自装点成了壁画。

或简洁清爽，或华丽轻盈，或古色古韵，或唯美梦幻，每个寝室自成一派的风格特色的布置，也受到外校人和外界媒体一致好评。

9号楼518寝室“空中花园”在微博上人气较高，整个房间被繁花与星光围绕，薰衣草的浅紫色遍布视野，既高贵典雅，又浪漫唯美。

“寝室的天花板布置成了天空的样子，有星星、云朵、太阳、月亮，到晚上就会发出夜光，让人想到天空之城这四个字。于是大家一拍即合取名空中花园。”住在该寝室的陈慧琳说道，“一开始为了参加活动而美化，现在发现每次回寝室都能让我们感到愉悦满足，更加热爱这个家，和这群可爱的小伙伴”。（赵丹）

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

住房城乡建设部调整建筑业企业资质标准中净资产指标考核内容

◎ 宗边

本报讯 为落实《国务院关于第一批清理规范89项国务院部门行政审批中介服务事项的决定》关于建筑业企业资质认定“不再要求申请人提供经审计的财务报告”的要求，住房城乡建设部近日对建筑业企业资质标准中净资产考核指标内容进行了调整。

将《建筑业企业资质管理规定和资质标准实施意见》中第三十七条第一款中“企业净资产以企业申请资质前一年度或当期经审计的财务报表中净资产指标为准考核”修改为“企业净资产以企业申请资质前一年度或当期合法的财务报表中净资产指标为准考核”。将《施工总承包企业特级资质标准实施办法》中第二部分指标说明“资信能力”中第2条“企业净资产以企业申请资质前一年度或当期经审计的财务报表为准”修改为“企业净资产以企业申请资质前一年度或当期合法的财务报表为准”。

（据《中国建设报》）

海绵城市建设是中国城镇化转型发展的助推器 (上)

◎ 章林伟

转变城市发展方式——海绵城市建设意义重大

2014年10月，住房城乡建设部印发了《海绵城市建设技术指南》，2015年1月，财政部、住房城乡建设部、水利部发布了《关于开展中央财政支持海绵城市建设试点工作的通知》，2015年7月，住房城乡建设部印发《海绵城市建设绩效评价与考核办法》，启动了我国海绵城市建设工作。2015年10月，国务院办公厅印发了《关于推进海绵城市建设的指导意见》（以下简称《指导意见》），明确海绵城市建设是城市发展的方式，并确立了未来我国推进海绵城市建设工作目标和基本原则，是我国推进新型城镇化建设的一个重要行动纲领。

海绵城市建设本质是通过控制雨水径流，恢复城市原始的水文生态特征，使其地表径流尽可能达到开发前的自然状态，即恢复“海绵体”，从而实现修复水生态、改善水环境、涵养水资源、提高水安全、复兴水文化的五位一体的目标。通过人工和自然的结合、生态措施和工程措施的结合、地上和地下的结合，既解决城市内涝问题、水体黑臭的问题，又可以调节微气候、改善人居环境。

将70%的降雨就地消纳和利用——海绵城市建设的总体要求

《指导意见》提出，通过海绵城市建设，将70%的降雨就地消纳和利用。到2020年，城市建成区20%以上的面积达到目标要求；到2030年，城市建成区80%以上的面积达到目标要求。

海绵城市建设的原则是“生态为本、自然循环；规划引领、统筹推进；政府引导，社会参与。”

生态为本、自然循环。优先利用自然的力量控制雨水径流，充分发挥山水林田湖等自然地形地貌对降雨的积存作用，充分发挥植被、土壤等自然下垫面对雨水的渗透作用，充分发挥湿地、水体等对水质的自然净化作用。

规划引领、统筹推进。推进海绵城市建设，一定要规划先行，要将海绵城市建设理念和要求系统地融入到城市总体规划、控制性详细规划和各相关专项规划。这是将海绵城市的建设常态化、长期化，避免“运动化”、“突击化”的关键，也是体现海绵城市建设的科学性、合理性和可操作性的要求。

政府引导，社会参与。城市人民政府是海绵城市建设责任主体，要发挥市场配置资源的决定性作用和政府的调控引导作用，加大财政、融资等方面的政策支持力度，建立政府与社会资本风险分担、收益共享的合作机制，营造良好发展环境。吸引社会资本广泛参与海绵城市建设。

海绵城市建设是一个系统工程，要以目标和问题为导向，统筹推进。《指导意见》要求，从2015年起，全国各城市新区、各类园区、成片开发区要全面落实海绵城市建设要求。老城区要结合城镇棚户区和城乡危房改造、老旧小区有机更新等，以解决城市内涝、雨水收集利用、黑臭水体治理为突破口，推进区域整体治理，逐步实现小雨不积水、大雨不内涝、水体不黑臭、热岛有缓解。重点抓好海绵型建筑与小区、海绵型道路与广场、海绵型公园和绿地建设，自然水系保护与生态修复，以及绿色蓄排与净化利用设施建设等五方面工作，同时也要避免大拆大建。

规划先导技术得当——海绵城市建设的实施途径

《指导意见》明确指出：“科学编制规划。编制城市总体规划、控制性详细规划以及道路、绿地、水等相关专项规划时，要将雨水年径流总量控制率作为其刚性控制指标”。

径流系数是表征水文特征的一个非常重要的参数，它是自然状态下地表径流量与总降雨量的比值，与自然地理气候状况有直接关系。鉴于径流系数指标过于理论化，在实际应用过程中不易操作，因此，通过将径流系数的概念转化为年径流总量控制率，并通过年径流总量控制率求得所对应的设计雨强（mm/d），作为海绵城市规划建设的管控指标，以便于实际操作、考核和监管。

一般而言，在自然状态下，大到暴雨时（小概率降雨事件）易形成地表径流；而在中小降雨时（大概率降雨事件）较少形成大量的地表径流，主要入渗地下。因此，海绵城市建设就是要控制小降雨的径流，将雨水留在原位，以期达到将70%的降雨就地消纳和利用的目标。

《指导意见》还明确要求：“划定城市蓝线时，要充分考虑自然生态空间格局。建立区域雨水排放管理制度，明确区域排放总量，不得违规超排”。排水分区的划定是建立区域雨水排放管理制度的基础。一个城市由若干个排水分区组成，每个排水分区就是一个大的区域雨水排放管理的单元，在此区域内所有的建设开发项目都有义务共同承担规划确定的雨水年径流总量控制率的目标要求。

《指导意见》还明确要求：“严格实施规划。将建筑与小区雨水收集利用、可渗透面积、蓝线划定与保护等海绵城市建设要求作为城市规划许可和项目建设的前置条件，保持雨水径流特征在城市开发建设前后大体一致。在建设工程施工图审查、施工许可等环节，要将海绵城市相关工程措施作为重点审查内容；工程竣工验收报告中，应当写明海绵城市相关工程措施的落实情况，提交备案机关。”

（作者系住房城乡建设部城市建设司副司长）

因地制宜：海绵城市建设的精髓

◎ 胡春明

海绵城市建设正在各地如火如荼地展开，但专家提醒，在推进海绵城市建设的过程中，坚持“因地制宜”的原则是第一要义，切忌“一窝蜂”地教条主义，切忌生搬硬套。

目前，铺透水砖、修蓄水池、建下凹式绿地……，几乎成了各城市创建海绵城市的标准配备。中国城市规划设计研究院水务与工程院院长张全在接受记者采访时说，建设海绵城市一定要深入研究具体城市的降水、土壤污染程度、地下水等情况，因地制宜地制定规划，循序渐进地开展，在设计、建设和管理中都要强调精细化。

中国城市建设研究院有限公司副总经理王磐岩在接受记者采访时也表示，“渗、滞、蓄、净、用、排”这六字方针，并不是要完全照搬、都来一遍。以下凹式绿地为例，并不是所有的地方都适合做，在岩石的地面怎么做下凹式绿地？在地下水位高的地区也不适合做。在贵州等地喀斯特地貌的城区更不能做下凹式绿地，那种地质要做的是不能让水溜掉，而不是下渗。如果一个小社区施展不开，也没必要大兴土木地修建蓄水池，可以在小区里设置多个塑料集雨罐收集雨水。蓄水池一般修在地下，取水时需要用动力抽取，而集雨罐取用水就不需要没有额外的成本。

下沉式绿地具有狭义和广义之分，狭义的下沉式绿地指低于周边铺砌地面或道路在200毫米以内的绿地；广义的下沉式绿地泛指具有一定的调蓄容积，且可用于调蓄和净化径流雨水的绿地，包括生物滞留设施、渗透塘、湿塘、雨水湿地、调节塘等。

王磐岩说，如果机械地理解下凹式绿地，是不是所有的公园都要下挖地面？公园里的山是不是也都不能要了？别忘了，山也是能滞留雨水的！

王磐岩强调，中国国土辽阔，地形和气候千差万别，各地自然禀赋不一，城建基础不同，在建设海绵城市时，应结合实际情况，针对所在城市的基底，因地制宜，制定有针对性的规划和建设方案。正确的做法是，尽量提高城市“海绵体”规模与质量，最大限度地保护原有河湖水系、生态体系，维持城市开发前的自然水文特征。对传统粗放建设破坏的水体和其他自然环境给予恢复，保持一定比例的生态空间。治理水污染，水系疏浚与联通，水陆统筹、地上地下统筹。推行低影响开发，合理控制开发强度，减少对城市原有水生态环境的破坏。留足生态用地，增加水域面积，促进雨水积存净化。有效减少地表径流，减轻暴雨对城市运行的影响。

有专家就曾指出，北京是否适合推广下凹式绿地就值得考量。一方面工程量较大，把现有的绿地改造成下凹式，需要把地表的植被挖掉，取走部分的土。由于北京的土质渗水性不好，还要加铺透水层来进行改良。另外，北京的雨量偏少，绿地多需人工浇灌，改造后土层保水性降低，还得增加耗水量。

中国水科院副总工程师程晓陶建议，其实有个相对简易的方法，不用改变绿地现状，沿着绿地摆一圈高约20厘米的砖，形成一个浅浅的蓄水池，积蓄的雨水可以慢慢回补地下，也可以在靠近排水管的地方设置一个挡板，等暴雨过去，将拦蓄的雨水排出，既削减了洪峰，又避免伤害植被。

张全表示，虽然国家政策鼓励海绵城市的建设，但是海绵城市对于城市规划来说却是一个相对较新的概念。目前我国总体规划、控制性详细规划、修建性详细规划、各类相关专项规划中如何落实海绵城市的建设理念和要求，是一个难点。

海绵城市的建设要从城市规划入手，需要顶层设计，系统考虑。各地如何与本地实际情况相结合，科学制定规划管控制度，也是海绵城市建设中重点要考虑的问题。规划管控的成败，将直接决定海绵城市试点的成败。

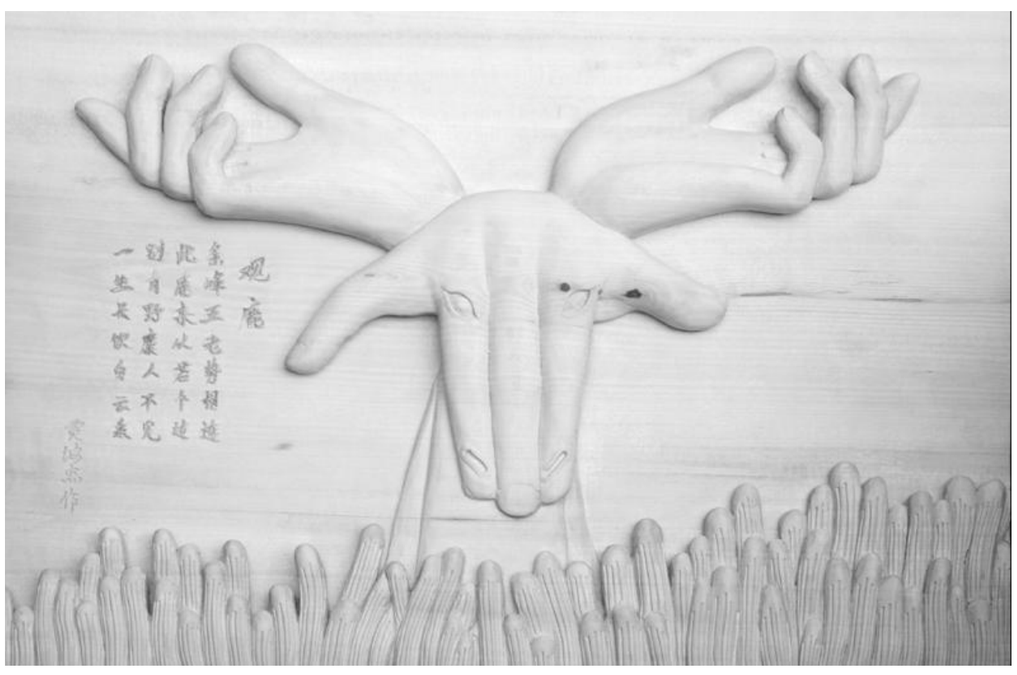
要注重人才培养，引导专业人员在设计、建设和管理的各个环节都追求精细化。海绵城市的建设涉及规划、设计、施工、管理、水文、气象、排水、园林等多个学科、多个方向的知识，相关方面的人员需要加强学习。防止不加消化地照抄国外技术和经验，要建设有中国智慧的海绵城市。

谈到技术，王磐岩坦承，现在海绵城市建设的技术并不能说都已经解决了。比如，耐水植物的筛选以及苗木的供应问题，就没有完全解决。

张全说，现在海绵城市概念虽然很热，但宣传还是不够。他们曾做过调查，一个城市里知道海绵城市这个名字的市民还不足一半。一个城市如果没有市民的参与和支持，海绵城市就不可能真正地建好。他提议，可以搞搞海绵城市建设设计竞赛，让广大市民参与，发动民众贡献智慧。

王磐岩和张全都强调，部门之间的协同很重要。海绵城市的建设涉及发改、财政、规划、建设、园林、水利、交通、城管、国土、房管等很多部门，需要各部分摒弃自身“小利”，为了海绵城市建设的“大利”，齐心协力，多出主意、少些冷嘲热讽。做到“规划一张图、建设一盘棋、管理一张网”。

（据《中国建设报》）



广厦学院第十届学生技能大比武

木雕技艺比赛作品赏析

“BIM+”如何实现 （三）

◎ 翟立

BIM与GIS集成应用，可提高长线工程和大规模区域性工程的管理能力。BIM的应用对象往往是单个建筑物，利用GIS宏观尺度上的功能，可将BIM的应用范围扩展到道路、铁路、隧道、水电、港口等工程领域。如，邢汾高速公路项目开展BIM与GIS集成应用，实现了基于GIS的全线宏观管理、基于BIM的标段管理以及桥隧精细管理相结合的多层次施工管理。

BIM与GIS集成应用，可增强大规模公共设施的管理能力。现阶段，BIM应用主要集中在设计、施工阶段，而二者集成应用可解决大型公共建筑、市政及基础设施的BIM运维管理，将BIM应用延伸到运维阶段。如，昆明新机场项目将二者集成应用，成功开发了机场航站楼运维管理系统，实现了航站楼物业、机电、流程、库存、报修与巡检等日常运维管理和信息动态查询。

BIM与GIS集成应用，还可以拓宽和优化各自的应用功能。导航是GIS应用的一个重要功能，但仅限于室外。二者集成应用，不仅可以将GIS的导航功能拓展到室内，还可以优化GIS已有的功能。如利用BIM模型对室内信息的精细描述，可以保证在发生火灾时室内逃生路径是最合理的，而不再只是路径最短。

随着互联网的高速发展，基于互联网和移动通信技术的BIM与GIS集成应用，将改变二者的应用模式，向着网络服务的方向发展。当前，BIM和GIS不约而同地开始融合云计算这项新技术，分别出现了“云BIM”和“云GIS”的概念，云计算的引入将使BIM和GIS的数据存储方式发生改变，数据量级也将得到提升，其应用也会得到跨越式发展。

BIM+3D扫描

3D扫描是集光、机、电和计算机技术于一体的高新技术，主要用于对物体空间外形、结构及色彩进行扫描，以获得物体表面的空间坐标，具有测量速度快、精度高、使用方便等优点，且其测量结果可直接与多种软件接口。3D激光扫描技术又被称为实景复制技术，采用高速激光扫描测量的方法，可大面积高分辨率地快速获取被测量对象表面的3D坐标数据，为快速建立物体的3D影像模型提供了一种全新的技术手段。

3D激光扫描技术可有效完整地记录工程现场复杂的情况，通过与设计模型进行对比，直观地反映出现场真实的施工情况，为工程检验等工作带来巨大帮助。同时，针对一些古建类建筑，3D激光扫描技术可快速准确地形成电子化记录，形成数字化存档信息，方便后续的修缮改造等工作。此外，对于现场难以修改的施工现状，可通过3D激光扫描技术得到现场真实信息，为其量身定做装饰构件等材料。BIM与3D扫描集成，是将BIM模型与所对应的3D扫描模型进行对比、转化和协调，达到辅助工程质量检查、快速建模、减少返工的目的，可解决很多传统方法无法解决的问题。

BIM与3D激光扫描技术的集成，越来越多地被应用在建筑施工领域，在施工质量检测、辅助实际工程量统计、钢结构预拼装等方面体现出较大价值。如，将施工现场的3D激光扫描结果与BIM模型进行对比，可检查现场施工情况与模型、图纸的差别，协助发现现场施工中的问题，这在传统方式下需要工作人员拿着图纸、皮尺在现场检查，费时又费力。

再如，针对土方开挖工程中较难统计测算土方工程量的问题，可在开挖完成后对现场基坑进行3D激光扫描，基于点云数据进行3D建模，再利用BIM软件快速测算实际模型体积，并计算现场基坑的实际挖掘土方量。此外，通过与设计模型进行对比，还可以直观了解基坑挖掘质量等其他信息。

上海中心大厦项目引入大空间3D激光扫描技术，通过获取复杂的现场环境及空间目标的3D立体信息，快速重构目标的3D模型及线、面、体、空间等各种带有3D坐标的数据，再现客观事物真实的形态特性。同时，将依据点云建立的3D模型与原设计模型进行对比，检查现场施工情况，并通过采集现场真实的管线及龙骨数据建立模型，作为后期装饰等专业深化设计的基础。BIM与3D扫描技术的集成应用，不仅提高了该项目的施工质量检查效率和准确性，也为装饰等专业深化设计提供了依据。

BIM+虚拟现实

虚拟现实，也称作虚拟环境或虚拟真实环境，是一种三维环境技术，集先进的计算机技术、传感与测量技术、仿真技术、微电子技术等为一体，借此产生逼真的视、听、触、力等三维感觉环境，形成一种虚拟世界。虚拟现实技术是人们运用计算机对复杂数据进行的可视化操作，与传统的人机界面以及流行的视窗操作相比，虚拟现实在技术思想上有了质的飞跃。

BIM技术的理念是建立涵盖建筑工程全生命周期的模型信息库，并实现各个阶段、不同专业之间基于模型的信息集成和共享。BIM与虚拟现实技术集成应用，主要内容包括虚拟场景构建、施工进度模拟、复杂局部施工方案模拟、施工成本模拟、多维模型信息联合模拟以及交互式场景漫游，目的是应用BIM信息库，辅助虚拟现实技术更好地在建筑工程项目全生命周期中应用。（据《中国建设报》）

非洲工程承包市场趋势分析及建议 (四)

◎ 刘青海

搞好公共关系

由于一些组织的渗透和影响，加之中国企业本身存在的一些问题，中国企业在非洲正面临着趋于不利的舆论环境，一些非洲国家近年来收紧了对中国人的签证政策就是一例。因此，企业进入非洲工程承包市场，应增强与媒体、非政府组织打交道的意识，可以考虑成立公关部，专门负责与媒体打交道，至少与当地一家媒体和非政府组织保持密切合作关系，与媒体记者、编辑等相关人员交朋友。与当地专业的公关公司建立合作关系，制定有效的宣传计划和组织丰富的宣传活动，当企业为当地社会做了好事、善事时，要懂得借助媒体的力量宣传自己，为企业树立正面形象。

及时跟踪当地政府预算，完善上下游产业链建设

首先，要关注当地政府预算，重点跟踪，确保对外经营和项目实施有的放矢，可以把重点放在追踪当地中央政府预算和地方政府预算上，认真分析各级政府预算和资金变化情况，及时开展重点项目追踪；二是通过提前公关，落实在建项目预算资金，为在建项目提供资金支持；三是根据项目资金变化，控制人员、机械投入规模和工程实施进度，有效化解经营风险。四是要加大与主业相关的产业链建设，化解外部制约因素。例如，可以利用项目实施的机遇和国内一些设计院整合的契机，成立设计咨询公司，提高企业在上游勘测设计上的掌控能力，可以建设碴场、钢厂、门窗厂等，使得产业链建设不断延伸，在适当时候成立房地产公司等相关公司，开展多元化经营，推动承包商向投资商的角色转换。

严格合同管理

要设立专门的合同管理部，配备专职的中方法律专业人员，同时聘请当地知名的律师事务所，为企业提供法律事务服务，最好对外签订的各类合同如承包合同、分包合同等具有法律效力的文件，全部由合同管理部统一审定、把关，从源头上控制经营风险。在签订合同时应写明价格调整条款，还要考虑汇率因素（非洲工程项目一般用当地货币支付），减少价格变动风险和因当地货币严重贬值带来的汇率风险。与中资企业建立有效联系机制，开展国际间交流合作，借鉴先进的管理经验。

市场竞争环境更加严峻，市场多元化发展战略为更多企业采用

近年来，美、日等国也开始加大对非洲国家的贷款规模与中国争夺市场，韩国、巴西、土耳其等国承包商在非洲中低端市场与中国的竞争愈加激烈。而中国企业由于国内劳动力成本提高、人民币升值等因素造成成本优势的日益丧失，企业业务模式同质化程度高，加之行业内分工合作体系尚未成熟，企业精细化管理水平不高等因素，企业竞争优势有所削弱。为了应对日益激烈的竞争，越来越多的工程承包企业以承建项目为契机，实施非洲市场多元化发展战略，进入方式和投资模式日益多元化，日益从设计和建设领域延伸进入投资运营领域，如增加旅游观光、地产开发等业务，从简单的包工头变成投资商。

安全问题仍将继续存在

近年来，非洲大陆政治环境趋于稳定，一些持续多年的热点地区相继降温，和平发展成为非洲国家的共识。不过，总的来说，安全问题依然是工程承包企业在非洲国家面临的重要挑战。在塞拉利昂、刚果（金）、苏丹、索马里、安哥拉、尼日利亚北部、尼日尔三角洲地区以及穆斯林聚居的核心区域，仍然不时面临不稳定的安全局势的威胁。此外，非洲复杂的自然地理环境（非洲地形以高原为主，平均海拔750米，起伏、断崖、沟壑密布）大大增加了企业的施工安全风险。不稳定的安全局势，复杂的地形地貌，再加上疟疾、伤寒、登革热与艾滋病等疾病高发，给中国企业安全施工带来很大风险，安全无疑是最大的问题。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

员工来稿

每个人都有一个天使

文/孔琦霞

离开，让一切变得简单，让一切有了重新被原谅的理由，让我们重新来过。

曾在杂志上看到这样一段话：其实空气中浮动着曾经生活在这里的人死去后留下的脑电波，每一个人都有着不一样的频率，而这些频率相同的机会微乎其微，但是依然有着很小的概率，让活着的人，可以接受到这些漂浮在空中的电波，这些电波，就是“记忆”。而你恰好能接受到那一个频率的电波。留下那一组脑电波的人，就是我们曾经称呼过的，前世。

每个人都有一个气场，散发着自己独特的影响力，像是涟漪般的电磁波，干扰着周围所有人。

每一个人都有一个一直守护着他的天使，这个天使如果觉得你的生活太过悲哀，你的心情太过难过，那么他就会化身成为你身边的某一个人，也许是你的朋友，也许是你的恋人，也许是你的父母，也许是你仅仅见过一面的陌生人。这些人安静地出现在你的生命里，陪你度过一小段快乐的时光，然后他们不动声色地离开。于是你的人生就有了幸福的回忆。即使你以后的道路上布满了风雪，一想起曾经幸福的事情，你就可以依然勇敢。

所以那些默默离开我们的人，其实都是天使回归了天国。比如那些离开的朋友，那些曾经给过你帮助的陌生人，那些曾经爱过最后分开的人，曾经讲过一个很好听的笑话逗你开心的同学，曾经唱一首好听的歌给你听的歌手，写过一本好书的作家，他们都是善良的天使。

也许有时候你会对于他们的消失感到伤心或者失落，会四处寻找，想要知道他们去了哪里，到了什么国度。可是，到最后，你都会相信，他们在这个世界的某个角落，安静而满足地生活着。于是曾经的那些失落和伤心将不复存在。

时间是最伟大的治愈师。

（广厦学院）

员工来稿

一米爱情阳光

文/韩伟娜

美丽的金秋十月是个适合旅行的季节，今年我和朋友选择了去“爱情圣地”玉龙雪山见证“一米阳光”的美丽传说。

踏上丽江的土地，耀眼的阳光洒在我们身上，暖暖的，顿时驱散了大家一路的颠簸与疲惫。仰望头顶蓝得彻底而透明的天空，不由地作几下深呼吸，伸展下自己的臂膀，试图拥抱丽江的蓝天白云。

导游“胖金妹”（丽江纳西族对女孩子的称呼）告诉我们一个纳西族传说。相传和金沙江相伴的玉龙雪山原是一个美男子。每年阳春三月，附近的姑娘们就在他门前唱歌跳舞，想引他出来谈情说爱，玉龙不为其所动。一天夜里，玉龙被吵得不能入睡，走出家门。一位漂亮姑娘缠住他，经过对歌二人定了情，说好来年新春结婚。等到来年，玉龙却不见姑娘的面，一直又等了好几年。原来那姑娘早攀上高门大户了。玉龙怀着怨恨，来到金沙江南岸安家，发誓不再谈情说爱。从此他独自傲立在群山之中，头发也白了，这就是玉龙雪山。

玉龙雪山被称为“爱情圣地”，传说雪山神灵会在每年秋分那天赐予人间最完美的爱情阳光。如果那天玉龙雪山云开雾散，神奇的阳光就会铺满整个山谷，每个被阳光抚摸到的人会得到最美、最圣洁的爱情。只要是相爱的恋人能够登上这坐神奇的雪山，就能够拥有甜蜜的爱情，所以有很多很多的恋人都会来这里看，希望能够在这里找到通往雪山的密道，但是至今没有一个人走进这坐神秘的雪山，没有人能够涉足于他，让他永远的洁净，永远的清醇。

守候是一种美好，尽管一再错过千年！无数失眠的夜里，凝望满天繁星，向往风景灿烂的瞬间，守候举重若轻如约而至。你来时，从从容容，花容月貌；我走时，匆匆忙忙，形容枯槁！

站在“观景台”上抬头望去，顶峰如大海中的巨礁，疾云如怒潮，卷着可怕的浪花，乘着风撞击着礁石。玉龙雪山云蒸雾涌，时而碧云如水，万里无云；时而一缕阳光照耀在雪山顶上，闪烁着耀眼的光芒，令人不敢直面。我贪婪地呼吸着海拔三千多米的空气，贪婪地看着周围的一切。

但我没有过多的逗留，也没有留下喧哗，匆匆将脚步留下，将情感带走。我的情在此净化了。人们向往的不仅是雪花皑皑的山峰，更牵念那段情，涂抹在雪山的日历上，让玉龙不仅仅是一座山。

坚贞的爱情就如同玉龙雪山上的雪一样洁白，纯净，透亮，千古不化，因为坚贞的爱情可以战胜一切，人间自有真情在。这是每一个看了玉龙雪山之后的人所期待的。

每个人都有他心中的雪山，每个人都期盼一份纯洁的爱情。今天能够欣赏雪山冰川无限风光，也不虚此行了。

淡忘的是风景，淡定的是风情。山高水长，海誓山盟，惟笃信天地永恒！

（杭州建工）

读书

《火星救援》

作　者：安迪·威尔

出版社：译林出版社

同名电影主演：马特·达蒙

最近电影《火星救援》正在热映，豆瓣评分8.4分之高，看过电影或者还没看的，不妨都来感受下原著的精彩。

《火星救援》讲述了一名落难的宇航员孤身在火星上求生的故事，用精确的物理、化学和植物学数据为我们打造了一个“学好数理化，走遍宇宙都不怕”的火星生存指南。每一个氧原子，每一卡路里，都关乎到主角马克·沃特尼的生死存亡。不过，沃特尼也没我们想象的那么悲观绝望。孤身行走在火星上的时候，他没有去想接下来该怎么办，而是等不及有孙子的那一天了：“你爷爷年轻的时候，在撞击坑环上走路，上坡！穿着EVA太空服！还是在火星上！你这个小兔崽子，听懂了吗？火星！”他乐观幽默地面对挑战，逐一解决难题，在“可怕至极的迪斯科音乐”的陪伴下，挥汗火星蔬菜大棚，改造漫游车横穿红色荒漠，只为回到地球那个甜蜜的家！

从个人网页连载到亚马逊kindle自出版，再到《纽约时报》畅销书榜榜首，最后被好莱坞搬上大荧幕。这是一本完全由读者口碑造就的年度科幻，堪称火星版《荒岛余生》+《拯救大兵瑞恩》，每个人都会爱、都能懂的科幻小说，就是它了！

寻鲜

冬天触屏再也不是事儿

Mujjo设计的这款保暖效果极佳的触屏手套适用于任何触屏设备。手掌部分融入硅材料，增强抓取能力，在雨雪天气的户外也能照常使用。一般的触屏手套只有一两个指尖部分可以触摸屏幕，而这款手套提供无限制的触屏体验，不仅所有的指尖部分，甚至指关节和手掌都可以有效触摸屏幕。为了让手套的传导性能更好，设计师将金属银包裹住的尼龙线织进手套中。无论是苹果还是三星或者其他品牌的触屏设备，使用这幅手套都能获得优秀的触屏体验。

Mujjo官网有售，售价约25欧起。

散文

爱不完美的自己

文/凯特·温斯莱特

什么是完美呢？世界上并不存在任何完美的事物。你不应该总是期待着完美而对自己过于挑剔。你可以爱不完美的自己。

对于年轻女性来说，有一点是非常重要的——那便是你要对自己感到满意，尽管电影和杂志总是会给你施加种种无形的压力以及错误的引导。

事实上，出现在每一期杂志封面上的女模特或者女演员，都是经过了一番长时间的浓妆艳抹，她们的头发经过专业的发型师长达两个多小时的细心打理，她们必须一直屏气收腹，并且使头保持在某个高度和角度上，这样一来，她们下巴上的赘肉和皱纹就不易显露出来了。

然后，那些可怜的年轻女孩便去购买这些杂志，心里想着：“哦，我想看起来和她一样。”却不知道，她们心中的偶像其实并不是那样的。

一个名为《我想有张明星脸》的电视节目令我感到相当震惊。节目讲述了一个希望自己看上去像我的女孩子的整容经历。起初，我被激起了兴趣，于是也坐在电视机前观看，几分钟之后，我开始哭泣起来。这个女孩切除了自己的一部分胃。我简直不敢想象她究竟经历了一番怎样的痛苦过程。

这个女孩并不知道真正的我是什么样子的。她希望自己也拥有一对像我那样丰满的乳房。然而当你哺育过孩子，随着岁月的流逝，在地球引力的作用下，你的胸部会不断地下垂、松弛。这就是发生在女性身上的自然规律。

这个女孩收藏了所有以我为封面的杂志，她观看了我出演的所有影片，只是希望看起来像我。我为她感到痛心，因为她被这些杂志和电影呈现出的关于我的完美形象深深地误导了。

如果那个想看起来像我的女孩子走进我的寓所，我会把我的感觉告诉她。我会说：“站在那儿，不要动。”

然后我将衣服脱下，告诉她说：“这才是真实的我。我没有那样又翘又浑圆的臀部。我没有一对既丰满又高耸的乳房。我没有一个平坦的小腹。相反，我的臀部和大腿上堆积着大团的脂肪。”我很想大声说：“这才是真正的我！”

真的，我并不是那样火辣的美丽女星。我根本就没有那样完美的身躯。

但我是幸运的，因为我想我足够成熟了，懂得去营造一种内心的平和。我也曾经历过那种精神和情绪都处于紊乱不安中的青春期。

我清楚时代真正的不幸在于：女性们似乎觉得，为了得到爱，为了与某个男人建立一种亲密的关系，她们必须看起来美妙无比。这真是让人难过。

或许我能够告诉年轻的女性：你们不必为了减肥而苛待自己，不必为了达到目标而使自己瘦成皮包骨。

我从来没有梦想过要成为一个电影明星。我只是知道我想去表演，想去做我在这个世界上最为热爱的工作。而现在我正在做着这些。我获得了成功，我不打算使自己为了这一目标而饥肠辘辘。这对我来说很重要。

新建筑

通向风景的门

该项目的所在地是一个功能模糊的旧医院建筑。建筑师被委托将其改造成城镇的游客办公室。在设计的过程中，建筑师无时无刻不将城镇的历史和建筑的周边环境考虑在内，在转变其功能的同时，也使其成为城镇历史的延续——这里不仅仅是一座公共建筑，同时也是公共空间。

被选中改造的空间是旧建筑的厨房和储藏室：那是一个带拱券的长条形空间，位于人行的小巷和内院之间，内院中的拱廊有很高的历史和建筑学价值。这一选择使得内院重新成为一个可以到达的、对城镇的社会生活有重要意义的场所。其中一个入口位于角落中，位于医院的楼梯下方，引导人们前往16世纪建造的拱廊，并通过商店区将庭院和游客办公室联系起来。

建筑师从游客体验出发将线性空间排布成为一个序列：从入口处的自助服务信息点到休息区和礼品店，再到视频播放区，最后是为游客提供个性化服务的柜台，后者是整个办公空间的核心。

项目在建造时就地取材：从地下挖掘的火山泥用于铺地、拱券和天花板，火山岩则用于墙体和支柱。铁和橡木用于内装饰。椅子和灯等家具由当地的手工艺人用芦苇或柳条编织而成。在这个项目中，一切的一切，都体现着这块土地的实质，它已经成为通往独特的风景的门户，而美景就是城市本身。

（来源：谷德设计网）

诗歌欣赏

天涯永恒

许莉

迈开脚步的那个瞬间
风带着微凉的温度席卷着
耳边回旋的是
曾经放肆的笑声
眼里流动的是
过去遗落的忧伤
心里扩散的是
往事幕幕的影像

大步地走向前走
即使回首也是那么一瞥
感慨只能在心底慢慢沉淀
触动只允许独自体味

过去早已是过去
当年已经是当年
我们回不去也无力改变
更无法挣脱

记忆中的一切离我们
那么近，触手可及
回忆里的画面距我们
那么远，飘渺无踪

时光如流水一般
头也不回地奔流
我们只能随着光阴
渐行渐远
青春各自流散
天涯是心之所在的永恒

（陕西路桥）

落雪思归

乐者

万紫花衣渐褪去，
冬风换做银装衣。
久居连云家何处？
唯有亲朋待归期。

每日如驹奔万里，
闲时已是灯火熄。
千里传音有万语，
只言欢喜未提疾。

寒冬思慕雪纷起，
慈母盼儿更无期。
今夜飞雪冬已醉，
何时再见亲欢喜。

（陕西路桥）

散文

留白

文/雪小禅

小时候与父亲常常在林间走。家的门口有一片茂密树林，密不透风的林子，很多树都倾颓了，倒下去，巍峨的样子不再。

“种得太密了。”父亲说。

林子要空旷疏朗，要有风，要吹得进那些饱满而湿润的空气。

小时候与父亲下围棋，三招两招就败掉了。

父亲就在旁边笑我。“总想多占位置，挤得满满的。”

“要留眼。”他说，“那是气眼，不留眼，就全堵死了，以为全盘是你的，其实很快就死了。知道戏曲演员吗？一大段反二黄唱下来为何气息不乱，因为唱戏的时候要留气口——你根本听不出来，但演员却换了气，给自己留出了喘息的机会。”

当然还有国画。

西方油画满满的，到处拥挤，没有飞白和留白，看上去有侵略之感——要缴获你的一切。看久了，整个人会陷入一场动荡与不安之中。但少年时一定要看，少年时喜欢西方油画和哲学，势必有一种潜移默化的力量，可以让少年呼啦啦地飞，更加纵横驰骋——“五花马，千金裘，呼儿将出换美酒，与尔同销万古愁”，那是少年应该有的狂态。

一大箱20世纪90年代的磁带，全是外国摇滚乐。很多本哲学书，尼采、萨特、黑塞。那时的迷恋也自有跋扈的道理。

及至有一天，看到弘一法师“悲欣交集”四字，看到中国画里的留白，书法间笔墨行走的飞白，突然心悸，突然感觉浮生里，原本应该有这般踏实肯定的东西。看似空灵，实则打通了一条通向内心的道路。那么曲折，却又那么幽深。

中国山水画，倘若没有留白，笔墨之间，倘若没有飞白，那画，就是死在柜子上的金凤凰，再金贵，也飞不起来。

成长和厚重的过程是独自留白间悟出滋味的。

年龄长了，人生是往回收的。必然由西方到东方，西方控制你意识，东方读你、懂你、慈悲你。而留白，是给你的那段时间，让你在苍绿的空间里，听着时间之绿水，从空旷的屋檐下，滴答、滴答，落下来——你尽有苍绿，却绿得这样盎然。

人生更要留白。心灵地貌太挤了会没了自己。留白恰到好处，是禅的最高境界——该吃饭吃饭，该睡觉睡觉。有禅语叫“吃茶去”，简单三字，也是留白。

好的留白人生，一点就破，一参就透。提前老去是幸福的——如果还有一张年轻的容颜，那是上天所赐的福报。如《圣经》上所说，你们的一日是千年，而我是千年一日。

这二者，如果修得心简心明，那么风就是长满了绿意的水，站在时间之岸上，哗啦啦地吹。

此时，不是空白的消沉和低迷，是留出时间了，可发呆，可思想，可贪恋那世间鲜衣怒马，只要喜欢。

如果觉得虚度其实是给自己逼仄的空间充电，那么，这样的留白，已经是海阔天空，更是无人能染指的好光阴。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn